



Trekking in Finlandia





Appunti di viaggio

Quando: agosto-settembre 2026

Costo: 2390 €

Aeroporto di partenza Milano Malpensa

- Voli inclusi
- Esperienze incluse
- Accompagnatore incluso
- Trasferimenti inclusi



Trekking tour in Finlandia in breve

Quando l'estate del Nord si attenua e l'autunno comincia a sfiorare le foreste, la Finlandia si rivela nella sua forma più autentica. **Syöte** diventa un luogo sospeso, dove il tempo rallenta e i paesaggi sembrano respirare insieme a chi li attraversa. Camminerai tra boschi antichi, colline scolpite dai ghiacciai e laghi immensi che riflettono un cielo nitido, quasi infinito. Ogni passo sarà un invito alla scoperta: l'aria pura, il silenzio profondo, i colori che cambiano impercettibilmente. Le giornate saranno dedicate a esplorazioni genuine, al calore delle saune tradizionali, ai ritmi semplici della vita finlandese e al piacere di condividere la tavola in un rifugio immerso nella natura. E quando la notte si farà più scura, potresti assistere a uno dei fenomeni più emozionanti del **Grande Nord**: le prime aurore boreali che, con un po' di fortuna, iniziano a comparire già in questo periodo. Un viaggio che unisce cammino, contemplazione e meraviglia, riportandoti all'essenziale mentre la natura ti avvolge nella sua bellezza più pura.

Sistemazioni e comfort

Lungo questo trekking immersivo nella Lapponia finlandese, le sistemazioni sono pensate per garantire **comfort e un legame autentico con la natura circostante**. Alloggerai in una tipica "cabin", **un accogliente chalet** immersi nel verde. Dopo le emozionanti giornate di escursioni, potrai rilassarti con una **sauna tradizionale finlandese** seguita da un rigenerante tuffo nelle acque limpide del lago. Questi momenti di quiete nella natura incontaminata sono perfetti per ricaricare corpo e spirito, trasformando il viaggio in un'esperienza di profondo benessere.

Cabin immersa nel verde



Benvenute

Giorno 1

Dopo tanta attesa ci ritroviamo all'aeroporto di Milano Malpensa, pronti a dare inizio a questa nuova avventura. Ad attenderci ci sarà la guida locale, che ci accompagnerà in un suggestivo trasferimento di circa due ore verso il **Parco Nazionale di Syöte**, una delle aree naturali più incontaminate e affascinanti della Finlandia. All'arrivo, sistemazione nelle camere condivise presso la struttura immersa nella quiete della natura.

Dopo esserci accomodati, ci aspetta una cena di benvenuto per iniziare a conoscere il gruppo e assaporare le prime specialità locali. Seguirà un briefing introduttivo: la guida ci presenterà il Parco Nazionale e il territorio che esploreremo nei giorni. Si parlerà anche di sicurezza, fondamentale in un contesto naturale come questo, e si aprirà una riflessione sul turismo sostenibile: un tema centrale per il nostro viaggio, con consigli pratici su come ridurre il nostro impatto e vivere un'esperienza autentica e rispettosa dell'ambiente che ci ospita.

La giornata si concluderà, se c'è tempo, nel modo più rilassante possibile: una sauna finlandese tradizionale, per rigenerare corpo e mente dopo il viaggio. Poi, tutti a letto, cullati dal silenzio e dalla pace della foresta boreale, sognando le meraviglie che ci attendono.

Esperienza esclusiva

Sauna rigenerante



Giorno 2

Dopo una ricca prima colazione, che ci darà l'energia necessaria per affrontare la giornata, prepariamo gli zaini e ci mettiamo in cammino verso una nuova avventura. In circa venti minuti raggiungeremo il cuore del Parco Nazionale di Syöte, pronti a immergerci in uno degli ecosistemi più affascinanti della Finlandia settentrionale. Ci accoglieranno paesaggi modellati nel tempo dallo scioglimento dei ghiacciai: dolci colline, foreste secolari di abeti rossi, torbiere e paludi che riflettono il cielo, fiumi limpidi che scorrono tra le rocce come arterie vive della natura. Ogni passo sarà un invito a rallentare e osservare: qui tutto parla di quiete, equilibrio e bellezza primordiale.

Durante l'escursione ci fermeremo per il pranzo all'aperto, in una delle aree di sosta panoramiche all'interno del parco. Con un semplice ma gustoso pasto caldo, avremo il privilegio di mangiare circondati solo dai suoni della natura, respirando l'aria pura della foresta e contemplando il paesaggio da un punto di vista unico. Nel pomeriggio, proseguiremo il percorso che ci condurrà dolcemente verso la nostra casetta immersa nel verde.

Una volta rientrati, ci aspetta una meritata cena in compagnia, per condividere emozioni e riflessioni della giornata trascorsa. E come ogni sera, la giornata si concluderà con l'immane rituale finlandese della sauna, a cui potremo abbinare — per i più coraggiosi — un tuffo nel lago cristallino, seguendo la tradizione nordica del contrasto caldo-freddo. Poi, infine, il meritato riposo: tra le pareti in legno della nostra casa, coccolati dal silenzio della natura, il sonno arriva profondo e rigenerante.

Esperienza esclusiva

Escursione nel cuore del Parco Nazionale di Syöte



Giorno 3

Dopo l'abbondante colazione di questa mattina, con un transfer arriviamo al punto di partenza del **sentiero Rytivaara**, a circa una decina di chilometri dalla nostra cabin. Anche oggi affronteremo un percorso nel vero cuore della natura finlandese, un luogo inaccessibile alle auto dove vivere un momento autentico con Madre Natura, ma anche un modo per conoscere meglio la storia di questo parco e della Finlandia. Lungo questo sentiero è stata infatti riprodotta un'incantevole **fattoria del 1800**, allo scopo di valorizzare il rispetto che l'uomo deve sempre portare al suo ambiente. Qui avrai modo di immergerti realmente nell'atmosfera che vivevano gli abitanti di questa zona della Finlandia durante il secolo scorso, in un ambiente semplice ma fortemente significativo. Rientreremo poi nella nostra accogliente cabin, dove ci aspetta la deliziosa cena e, prima del riposo notturno, la sauna che ormai è diventata un rito anche per noi!

Storia e cultura

Escursione sul sentiero Rytivaara, visita a una fattoria del 1800



Giorno 4

Oggi, dopo la colazione, ci aspetta una giornata immersa tra meravigliosi paesaggi fluviali lungo una valle di circa **30 chilometri di lunghezza** che si sviluppa in direzione nord-ovest/sud-est. Kourouma è infatti il risultato di una zona di frattura del substrato roccioso, che ha creato un ambiente a dir poco mozzafiato. Saliremo fino al belvedere di **Hannunkallio**, dove ammireremo il territorio circostante e faremo il pieno di aria pura e infinita bellezza. Da lì scenderemo lungo le rive del **fiume Korojoki** che ci accompagnerà con il suo rassicurante e rilassante sottofondo. Saliamo quindi verso il **rifugio Kanjonilaavut** per ritornare al punto di partenza. Per il pranzo potremo fermarci davanti al fuoco in una delle kote che si possono incontrare nella natura e che sono aperte e adatte per cucinare cibi e pietanze all'aperto. Una volta terminata l'escursione, rientreremo al Parco Syöte per la meritata cena di questa sera e un po' di relax in sauna... ma poi a letto presto, domani ci aspetta un'altra importante giornata!

Esperienza esclusiva
Escursione al fiume

Giorno 5

La sveglia suona di buon'ora oggi e, dopo una deliziosa colazione, siamo pronti a partire per questa giornata un po' insolita. Faremo un'escursione fino al vicino lago dove ci aspettano le **canoe**. Dopo un breve briefing introduttivo sulla sicurezza, siamo pronti a partire! In un'uscita di circa un'ora e mezza avremo modo di vedere le foreste da un prospettiva diversa, scivolando silenziosi sopra queste calme acque. Questo viaggio meraviglioso ci conduce fino alla sauna finlandese riscaldata a legna, che non mancheremo di provare! Siamo quindi pronti a conoscere Ritta, una signora del posto che vive di quello che la foresta le offre: funghi, frutti di bosco, aglio artico, ecc... Sarà proprio lei a prepararci il delizioso pranzo di oggi! E dopo questa succulenta pausa, siamo pronti a rientrare, con le nostre canoe fino al punto di partenza e poi, con una piccola escursione, fino alla nostra cabin, che ci ha accolto e coccolato in questa settimana e dove, al nostro rientro, ci riuniremo per la cena che anche stasera ci delizierà prima di salutarci per la notte!

Tra acque placide e rapide

Gita in canoa e pranzo con una local

Giorno 6

Eccoci arrivati al nostro quinto giorno insieme! Oggi, dopo la colazione, ci recheremo a **Taivalkoski**, al vecchio negozio di alimentari che è stato unico punto di riferimento della zona per secoli. Oggi, al suo interno, possiamo trovare un'incredibile varietà di souvenir locali fatti a mano con molta maestria.

Proseguiamo poi fino al punto di partenza del sentiero escursionistico nel **Parco Nazionale di Oulanka**, una zona modellata da forze geologiche primordiali, che l'hanno plasmata per renderla unica e dove l'acqua e la sua forza sono punto nevralgico. In questo itinerario, dove ci sarà anche la possibilità di fermarsi per un pranzo all'aperto, incontrerai infatti placidi stagni ma anche un fiume dalle forti correnti, con rapide e salti d'acqua che si rincorrono! Resterai ipnotizzato da tanta bellezza... provare per credere! E dopo questa giornata all'insegna delle emozioni forti, ci aspetta come sempre la nostra cena nella cabin che ci ospita, la sauna o il bagno nel lago per poi augurarci la buona notte.

Tra fiumi e montagne
Visita al Parco Nazionale di Oulanka



Giorno 7

Purtroppo è già il momento di salutare questa terra, che ci ha accolto ed ospitato nell'ultima settimana. Una terra ricca di suggestioni, di emozioni, di natura...

Insomma, una di quelle destinazioni che non si dimenticano facilmente e che anzi, ti fanno venire voglia di saperne sempre un po' di più!

Arrivati in aeroporto, ci imbarchiamo per il volo di ritorno in Italia, dove atterreremo in tarda serata. Con il cuore e la mente pieni dei ricordi di questi giorni, portiamo con noi l'eco dei paesaggi e la sensazione di aver vissuto un'avventura unica, tra gli elementi e i confini del mondo e... **FINE DEL VIAGGIO.**

Esperienza esclusiva

Saluto alla Finlandia!



Giorno 8

Dopo la gustosa colazione di oggi, ci trasferiamo al punto di partenza del percorso che ci attende oggi. Direzione Soiperoinen, una destinazione a circa un'ora d'auto da Syöte. La caratteristica principale e più affascinante, sono i suoi paesaggi così diversi e mutevoli. Si passa dalle brughiere di pini, ai canyon, ai laghi cristallini e brulicanti di vita. Insomma, un paesaggio che ti invita a rallentare, a prenderti il tuo tempo, a ritrovare la tua dimensione più vera. In questa zona ci sono anche delle belle spiagge balneabili che non mancheremo di visitare se il meteo sarà dalla nostra parte!

Pyhitys Fell è la nostra destinazione, nonché il punto più alto del Parco Nazionale di Syöte. Lungo la salita verso la cima, che dura circa 45 minuti potrai anche vedere delle curiose formazioni rocciose che venivano utilizzate come tavoli e piani d'appoggio dai Sami, popolo nomade che abitava le terre della Lapponia nei secoli scorsi. Una volta raggiunta la sommità, potremo respirare a pieni polmoni l'aria più pulita del mondo, letteralmente. Ammireremo le vaste distese di foreste sottostanti, interrotte qui e là da corsi d'acqua, stagni e laghetti.

Inizierà poi la discesa ed il percorso di ritorno fino al punto in cui ci aspetta il nostro minibus per il ritorno. Come sempre alla cabin ci attende un delizioso pasto preparato con prodotti locali. Sedersi a tavola sarà l'occasione per raccontarci le impressioni e le emozioni di questa giornata. Per chi lo vorrà ci sarà sempre la possibilità di fare una sauna e un tuffo nel laghetto poco distante, prima di salutarci per la notte.



Esperienza esclusiva

Escursione a Soiperoinen, con salita alla cima di Pyhitys Fell



Enogastronomia della Finlandia

Dopo una giornata di trekking estivo tra i paesaggi incontaminati della Lapponia, le emozioni proseguono a tavola. Sarà il momento di lasciarsi avvolgere dai sapori genuini della cucina finlandese, un incontro di tradizioni che saprà sorprendere e deliziare.

Dal salmone, affumicato con cura e servito accanto a una selezione di bacche selvatiche, ai **piatti a base di renna**, preparati secondo ricette antiche, ogni pasto sarà una celebrazione della natura e dei suoi frutti. **Pane di segale croccante, funghi freschi** e **dolci ai frutti di bosco** completeranno un'esperienza culinaria che parla di autenticità e semplicità, regalando ricordi indelebili di sapori autentici.

Parco Nazionale di Syöte

Il **Parco Nazionale di Syöte**, con i suoi **299 km² di natura incontaminata**, in estate si trasforma in un paradiso rigoglioso. Le **colline boschive e le ampie torbiere** invitano a scoprire la bellezza autentica di questo angolo di Finlandia. I paesaggi si riempiono di vita, e i sentieri offrono viste spettacolari, come dal **sentiero Pyhitys**, che si apre su una vista mozzafiato del **lago Kostonjärvi**, circondato dal verde delle foreste. Gli appassionati di escursionismo troveranno antiche foreste di conifere e colorate praterie fiorite, impreziosite da **fiori endemici come la *Cypripedium calceolus***, l'orchidea scarpetta di Venere, e la calypso, che adornano il paesaggio estivo con il loro delicato fascino. In estate, il Parco Nazionale di Syöte regala un'esperienza immersiva nella natura, dove è possibile **avvistare alci e renne** che pascolano tranquillamente nei prati. Si possono inoltre **esplorare in canoa i laghi e i fiumi del parco**, scivolando sulle acque cristalline.

Questa esperienza offre una prospettiva unica, avvolti nel silenzio e nella quiete.

Colori, esperienze e natura si fondono in un'avventura autentica che lascia un segno indelebile nel cuore di chi la vive.

Estensione del parco: 299 km²



Chi siamo



Restiamo in contatto



Ciao, siamo **Giorgia e Serena, agenti di viaggio e creatrici di Scoprire il Mondo**. Ogni itinerario che proponiamo è frutto di una ricerca accurata e dell'esperienza maturata in anni di lavoro nel settore turistico, che ci ha permesso di perfezionare ogni dettaglio per offrirti viaggi unici e indimenticabili. Vogliamo che tu non sia un semplice spettatore del viaggio, ma il **vero protagonista**, immergendoti in **realtà autentiche e lontane dai percorsi turistici più battuti**. Con te ci sarà sempre un **accompagnatore dall'Italia e guide locali parlanti italiano**, per vivere ogni destinazione con la massima **serenità**, in un ambiente amichevole e con piccoli gruppi per condividere **esperienze straordinarie e trovare nuovi amici!**

Ogni tipo di esperienza per noi rappresenta un **colore**. Il rosso ti condurrà in viaggi culturali indimenticabili, come l'esplorazione delle tradizioni in Giordania, un viaggio che ti porterà tra le meraviglie di Petra e il fascino senza tempo del deserto del Wadi Rum. Con il verde, ad esempio, scoprirai la natura incontaminata delle Isole Lofoten in Norvegia, tra fiordi spettacolari e la magia del sole di mezzanotte. Se ami l'avventura e i sentieri selvaggi, potrai immergerti nel Cammino dei Pescatori in Portogallo, un percorso emozionante tra scogliere mozzafiato e villaggi di pescatori sull'Oceano Atlantico.

Ogni nostro viaggio è studiato nei minimi dettagli per garantirti un'assistenza continua prima, durante e dopo, perché desideriamo che tu possa goderti appieno ogni istante **senza preoccupazioni**, lasciando che siano solo le emozioni a guidarti e a restare per sempre nel tuo cuore.



+39 351 90 52 675 info@scoprireilmondo.it